

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΝΗΛΙΚΩΝ
“Π. ΣΑΚΕΛΛΑΡΟΠΟΥΛΟΣ”
(ΨΥΠΕ)

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΨΥΧΑΝΑΛΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
&
ΠΑΙΔΙΟΥ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥ
(Ε.Ε.Ψ.Ψ.Π.Ε.)



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΩΙΜΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ

**Βραχεία Ψυχαναλυτική Θεραπευτική Παρέμβαση
σε οικογένειες με παιδιά 0-5 χρονών –**

Εφαρμογή του μοντέλου

“Under Five’s Counselling Service”

της **Κλινικής Tavistock** του Λονδίνου



Στο **Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Ενηλίκων Π. Σακελλαρόπουλος (ΙΨΥΠΕ)** θα λειτουργήσει από τον **ΝΟΕΜΒΡΙΟ** του 2021 εξειδικευμένο **Πρόγραμμα Πρώιμης Παρέμβασης** σε συνεργασία με την **Ελληνική Εταιρεία Ψυχαναλυτικής Ψυχοθεραπείας Παιδιού και Εφήβου (Ε.Ε.Ψ.Ψ.Π.Ε.)**.

Η συγκεκριμένη **Βραχεία Ψυχαναλυτική Θεραπευτική Παρέμβαση** αποτελεί εφαρμογή του μοντέλου **“Under Five’s Counselling Service”** της Κλινικής Tavistock του Λονδίνου με τις απαιτούμενες τροποποιήσεις και προσαρμογές στις ελληνικές κοινωνικές, οικονομικές και πολιτισμικές συνθήκες.

Στο **Πρόγραμμα Πρώιμης Παρέμβασης** μπορούν να απευθυνθούν οικογένειες με παιδιά ηλικίας 0-5 χρόνων που αντιμετωπίζουν δυσκολίες όπως:

- Γοερό κλάμα χωρίς εμφανή λόγο
- Δυσκολίες διατροφής, κατάποσης, πρόσληψης βάρους
- Δυσκολίες στον ύπνο
- Δυσκολίες απέκκρισης
- Έντονη ανησυχία ή ανυπομονησία
- Εκρήξεις θυμού ή άπνοια
- Απομόνωση, έλλειψη ενδιαφέροντος
- Αδυναμία αποχωρισμού
- Επιθετικότητα στις σχέσεις με του άλλους

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΠΡΩΙΜΗΣ
ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ





- Η παρέμβαση έχει βραχεία διάρκεια (5 ωριαίες εβδομαδιαίες ή δεκαπενθήμερες συνεδρίες) και πραγματοποιείται από δύο θεραπευτές με την ταυτόχρονη παρουσία όλων των μελών της οικογένειας.
- Αναλόγως των ιδιομορφιών κάθε περίπτωσης εξετάζεται η δυνατότητα επέκτασης της θεραπευτικής παρέμβασης με επιπλέον 1-5 συνεδρίες.
- Ο στόχος του προγράμματος είναι να ανακτήσουν οι γονείς την ικανότητα τους να σκεφτούν για το παιδί τους, να αναγνωρίσουν τις δυσλειτουργίες, να αντιμετωπίσουν τις ανάγκες και να ανακαλύψουν τρόπους να τα βγάλουν πέρα, ώστε να μπορέσουν να μοιραστούν την αμοιβαία χαρά της ανάπτυξης.
- Διερευνώντας από κοινού θεραπευτές-γονείς τη συμπεριφορά του παιδιού και την καθημερινότητα των γονιών με τα παιδιά τους, ενδυναμώνεται ο ρόλος τους στη φροντίδα της ψυχοσωματικής υγείας των παιδιών τους και ανοίγει ο δρόμος για την αντιμετώπιση δυσκολιών προτού αυτές γίνουν μόνιμες.

Το Πρόγραμμα Πρώιμης Παρέμβασης θα λειτουργήσει στον χώρο του Ινστιτούτου, οδός Εσπερίδων 85 & Μενελάου στην Καλλιθέα (βλ. χάρτη) και τα πρώτα διαγνωστικά ραντεβού των ενδιαφερομένων θα πραγματοποιούνται στο Τμήμα Παιδιών και Εφήβων, το οποίο λειτουργεί από Δευτέρα έως Παρασκευή από τις 14.00 ως τις 21.00, κατόπιν τηλεφωνικής επικοινωνίας με τη γραμματεία (τηλ. 210-9595314).

**Επιστημονική Υπεύθυνη
Τμήματος Παιδιών & Εφήβων Ι.Ψ.Υ.Π.Ε.:**
Ευαγγελία Αργυρίου
(Παιδοψυχίατρος)

**Επιστημονική Υπεύθυνη/
Επόπτρια του Προγράμματος
Πρώιμης Παρέμβασης:**
Έφη Λάγιου Λιγνού ΜΡPsychPsych,
πρόεδρος της ΕΕΨΨΠΕ

**Υπεύθυνη Υλοποίησης/Συντονισμού
του Προγράμματος
Πρώιμης Παρέμβασης:**
Αντωνία Φυρίγου
(Ψυχολόγος, Ψυχαναλυτική
ψυχοθεραπεύτρια παιδιών και εφήβων,
Μέλος της ΕΕΨΨΠΕ)